

# Sport freestyle – Bike: Pumptrack – Curve

**Le curve sul pumptrack sono molto strette. Per questa ragione occorre seguire esattamente la linea per ottenere una spinta maggiore dalla curva.**

Percorrere la curva stando in piedi e con i pedali paralleli, gomiti e ginocchia sono leggermente piegati.

Quando si entra nella curva, portare il peso verso l'interno della stessa e cercare con gli occhi l'uscita della curva. In questo modo la bici segue il corpo. A metà curva, esercitare una pressione maggiore sulla bici per generare ancor più spinta, continuando però a seguire il centro della linea della curva.

Alla fine della curva, rimanere sulla linea centrale così si ha abbastanza spazio nel caso in cui si dovesse apportare una correzione.

---

Fonte: [Gorilla](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**