

# Stand up paddle – Plaisir: Pêche en eaux troubles

Ce jeu met en œuvre toutes les compétences nécessaires à la pratique du SUP et couronne le meilleur des participants.



Fixer une pince à linge (poisson) à l'avant et à l'arrière de la planche. Au signal, chacun essaie de voler les poissons des autres joueurs. Les poissons gagnés sont accrochés au gilet. Après un temps donné, qui a le plus de pinces accrochées à son gilet?

**Remarque:** A genoux ou couché, sans pagaie. Délimiter l'aire de jeu et le temps.

**Matériel:** Pincés à linge en bois

---

Source: Peter Bigler, Cornelia Galliker, Nadin Herzig, René Lehmann, Alain Luck, Daniel Reinhart, Nicole Reinhart, Daniel Rügsegger



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**