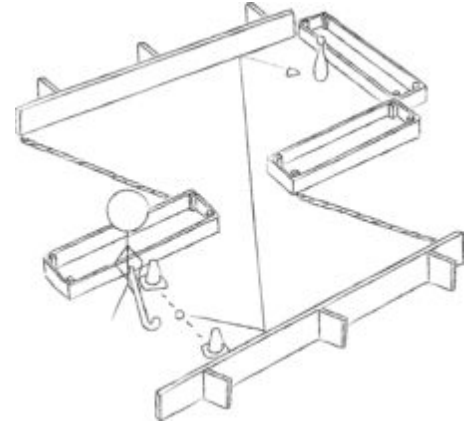


Minigolf – Pour adultes/Difficile: Zigzag

Pour réussir l'exercice, le joueur doit s'orienter correctement par rapport à la balle.

Jouer avec les bandes s'avère indispensable pour réussir la tâche. Le joueur capable de calculer mentalement les angles jouit d'un avantage certain. La vitesse joue aussi un rôle important, notamment pour renverser la massue.



Variante

plus difficile

Protéger la massue en la plaçant dans un cerceau.

Matériel: Une canne de hockey ou d'unihockey, une balle de tennis ou d'unihockey, deux cônes, une massue, deux cordes, deux bancs, trois éléments de caisson, évent. un cerceau

Source: Wolfgang Wicki, Jürg Salvisberg, Peter Arber (Swiss Minigolf)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO