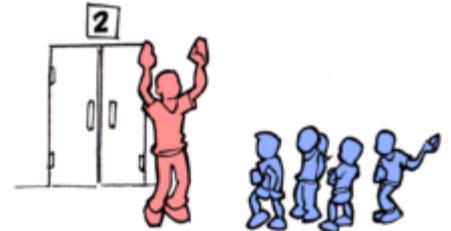


I rituali nello sport per i bambini – Inizio della lezione e saluto: Punto d'incontro

I bambini sperimentano l'inizio di una lezione o di un allenamento caratterizzato da rituali.

Prima dell'inizio della lezione o dell'allenamento, il docente o il monitore dà appuntamento al gruppo di allievi sempre nello stesso posto e li fa radunare ancora lì alla fine della lezione.



Esempi

- Impianto sportivo: davanti alla palestra, nell'ingresso, ecc.
- Palestra: giochi liberi fino a quando inizia la lezione, al segnale i bambini si radunano in cerchio o su una panchina.
- Campo di calcio / Infrastrutture sportive esterne: davanti al locale attrezzi, direttamente sul campo, ecc.
- Piscina (!): davanti agli spogliatoi, su una panchina in piscina.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO