

Sci escursionismo: Consigli metodologici per la formazione sulle valanghe

In questo capitolo vengono presentati alcuni suggerimenti e moduli di apprendimento metodologici per i corsi di formazione sulle valanghe, senza pretese di esaustività. Si tratta, come detto, di suggerimenti ed esercizi e non di una formazione completa e si rivolgono a monitori e responsabili che già possiedono conoscenze in questo ambito e desiderano istruire i partecipanti ai corsi. A ciò si aggiungono due consigli sulla formazione ambientale.



Principi metodologici

Il set di carte G+S «[Buone attività G+S - Trasmettere](#)» promuove un elevato standard metodologico. Cercare di integrare alcuni dei seguenti consigli nelle lezioni.

Instaurare un ambiente favorevole all'apprendimento

- Si impara meglio e più facilmente quando ci si sente a proprio agio.
- Apprezzamento e rispetto
- Partecipazione alle decisioni

Definire obiettivi di apprendimento prioritari e creare una struttura

- Meglio meno! → definire obiettivi prioritari
- Inserire i contenuti in una struttura logica
- Dal più facile al più difficile, dal noto all'ignoto

Dirigere un gruppo in modo sicuro ed efficace

- Gli errori fanno parte del processo di apprendimento → creare un ambiente d'apprendimento tollerante verso gli errori
- Elevata efficienza → cercare sempre di tenere occupati tutti i partecipanti
- Comunicare regole chiare

Assegnare compiti interessanti e trasmettere dei feedback

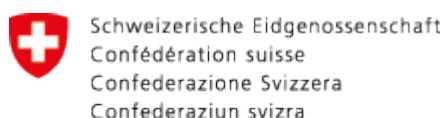
- Definire compiti stimolanti e interessanti senza sovraccaricare i partecipanti
- Riscontri immediati, sinceri e costruttivi risultano motivanti

Maggiori informazioni: [Settore di attività Trasmettere di G+S.](#)

Moduli di apprendimento

- **Prevenzione delle valanghe:** [Area di distacco delle valanghe / Percorso delle pendenze](#) (pdf)
- **Soccorso in caso di valanghe:** [15 minuti di istruzione ARTVA / Localizzazione](#) (pdf)
- **Programmazione delle escursioni / Orientamento:** [Formare dei cumuli di neve e colorarli / Scrivere i nomi delle aree geografiche sulla neve](#) (pdf)
- **Fattore umano:** [Ripartizione dei ruoli / Curva del rischio / Situazione di massimo pericolo](#) (pdf)
- **Formazione ambientale:** [Animali di montagna in inverno / Sport in invernale sostenibile](#) (pdf)

Fonte: Christian Haug, responsabile della formazione G+S Alpinismo e Sci escursionismo presso il Club Alpino Svizzero CAS e guida di montagna, Malik Fatnassi, responsabile sport di prestazione sci alpinismo presso il Club Alpino Svizzera CAS ed esperto G+S Sci escursionismo



Ufficio federale dello sport UFSPO