

Light contact boxing: Torero avec banderille

Les boxeurs apprennent à esquiver latéralement puis à frapper directement. Ils se défendent activement pour prendre le dessus.

A, le taureau, se tient hors d'atteinte de B, le torero. A tend le bras et se déplace vers B pour le toucher au front (avec la paume de la main). B l'esquive au dernier moment en se déplaçant sur le côté extérieur du bras qui attaque. B essaie, après l'esquive, de placer une «banderille» sur le taureau (toucher l'épaule avec la paume de la main).

plus facile

- A attaque avec les deux mains. B peut choisir de quel côté il esquive.

Source: Stefan Käser



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO