

Giochi di rinvio con bambini – Basi 4x4 / Noi giochiamo contro di voi: Pallavolo speciale

Grazie a questa gara a squadre, i giocatori sperimentano quali sono le esigenze dei giochi di rinvio e hanno la possibilità di avvicinarsi progressivamente alla disciplina del doppio.

Su un campo da gioco si affrontano squadre di due o di tre componenti.

La palla viene spedita nel campo avversario come nella forma di gioco

«Palla rete», ossia facendola passare sopra la rete.

Nel proprio campo, la palla può essere toccata al massimo tre volte prima di essere giocata sopra la rete.



Varianti

- La palla può essere fermata ogni volta.
- La palla può essere fermata solo una volta prima di essere giocata nel campo avversario. Tutti gli altri tocchi di palla avvengono colpendola.
- La palla può essere lanciata/colpita nell'altro campo da sotto.
- Variare l'altezza della rete.

Materiale: diverse palle e racchette, rete

Fonte: Alexis Bernhard, Gabriel Schelble



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO