

Giochi di rinvio con bambini – Basi 4x4 / Noi giochiamo contro di voi: Pallavolo speciale

Grazie a questa gara a squadre, i giocatori sperimentano quali sono le esigenze dei giochi di rinvio e hanno la possibilità di avvicinarsi progressivamente alla disciplina del doppio.

Su un campo da gioco si affrontano squadre di due o di tre componenti.

La palla viene spedita nel campo avversario come nella forma di gioco

«**Palla rete**», ossia facendola passare sopra la rete.

Nel proprio campo, la palla può essere toccata al massimo tre volte prima di essere giocata sopra la rete.



Varianti

- La palla può essere fermata ogni volta.
- La palla può essere fermata solo una volta prima di essere giocata nel campo avversario. Tutti gli altri tocchi di palla avvengono colpendola.
- La palla può essere lanciata/colpita nell'altro campo da sotto.
- Variare l'altezza della rete.

Materiale: diverse palle e racchette, rete

Fonte: Alexis Bernhard, Gabriel Schelble



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO