

Rock'n'roll – Acrobatie: Tronc d'arbre

Dans cet exercice, le danseur porte sa partenaire, dont le corps est tendu, d'un point à un autre.



La danseuse se tient debout, jambes serrées, les bras le long du corps. Son corps est parfaitement gainé. La tâche du danseur consiste à transporter sa partenaire d'un point A à un point B (en la soulevant, tractant, glissant, etc.).

Source: René Bachmann et Fabian Studer, experts J+S danse sportive



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO