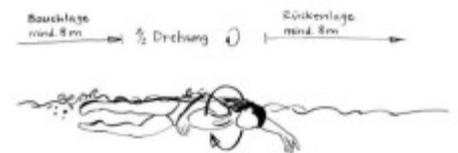


Nager: Combiner deux techniques de nage (niveau B)

Dans ce test, l'élève nage une certaine distance sur le ventre et sur le dos. Il combine les mouvements-clés de la natation.

L'élève nage au moins 16 m, dont au moins 8 m sur le ventre et au moins 8 m sur le dos avec des battements de jambes alternés et des mouvements de bras alternés.



[Combiner deux techniques de nage \(niveau B\) \(pdf\)](#)

[Combiner deux techniques de nage \(niveau B\): Fiche d'évaluation \(xls\)](#)

Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO