

## Sport e handicap – Omogeneizzazione: Gioco a zone

In tre zone di gioco, i giocatori di ogni squadra con possibilità motorie comparabili si affrontano. Si tratta di lanciare la palla oltre le zone.

Le squadre A e B giocano una contro l'altra. I 6-8 giocatori sono distribuiti ugualmente sulle tre zone di gioco. In ogni zona (di attacco, di difesa e di centro) si trovano giocatori con capacità motorie simili.

I giocatori non possono uscire dalla loro rispettiva zona. Si tratta di lanciare la palla oltre le zone. Delimitare le zone con del nastro adesivo e dei paletti.



### Variante

- Suddividere il campo da gioco in zone lunghe.

**Osservazione:** per compensare le differenze motorie all'interno di una zona, integrare elementi aggiuntivi (saltellare su una gamba, tenere una pallina da tennis tra le ginocchia, ecc.).

**Materiale:** paletti, nastro adesivo e altro materiale utile per i giochi di squadra

Fonte: Stefan Häusermann



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO