

Schwimmen: 12-m-Streckentauchen mit Wasserstart (Niveau B)

Das Streckentauchen ist ein Test, um zu überprüfen, ob die Schüler sicher schwimmen und verschiedene Techniken anwenden können.



Die Schülerin oder der Schüler taucht nach dem Abstossen vom Beckenrand bis zur 12-m-Markierung.

12-m-Streckentauchen mit Wasserstart

12-m-Streckentauchen mit Wasserstart: Beurteilungsbogen

Quelle: [gims.ch](https://www.gims.ch) - Qualität im Sport- und Bewegungsunterricht



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO