Verschiedene Schwimmsportarten: Passen und Zielwurf (Niveau B)

Beim Test Passen und Zielwurf zeigen die Schülerinnen und Schüler weiterführende Übungen aus Wasserball vor.

Zwei Schüler stehen sich in einer Entfernung von vier Metern im brusttiefen Wasser gegenüber und passen sich zehn Mal einen Wasserball zu.

Anschliessend erhält jeder der beiden drei Wasserbälle, die aus einer Entfernung von vier Metern auf ein Tor geworfen werden. Bei drei Würfen müssen mindestens zwei Bälle das Tor treffen.

Passen und Zielwurf (Niveau B) (pdf)

Passen und Zielwurf (Niveau B): Beurteilungsbogen (xls)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO