

# Verschiedene Schwimmsportarten: 2x 25m Kleider-/Transportschwimmen und Rettungsgriffe (Niveau C)

Die Schüler kombinieren bei diesem Test verschiedene anspruchsvolle Übungen des Rettungsschwimmens und zeigen diese der Lehrperson vor.

Der Schüler schwimmt 25 Meter in leichter Kleidung und transportiert direkt im Anschluss daran eine Partnerin im Schulter-Stützgriff 25 Meter weit.

Die Rettungsgriffe können an Land demonstriert werden.

[2x 25m Kleider-/Transportschwimmen und Rettungsgriffe \(Niveau C\)](#)  
(pdf)

[2x 25m Kleider-/Transportschwimmen und Rettungsgriffe \(Niveau C\):  
Beurteilungsbogen](#) (xls)



## Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**