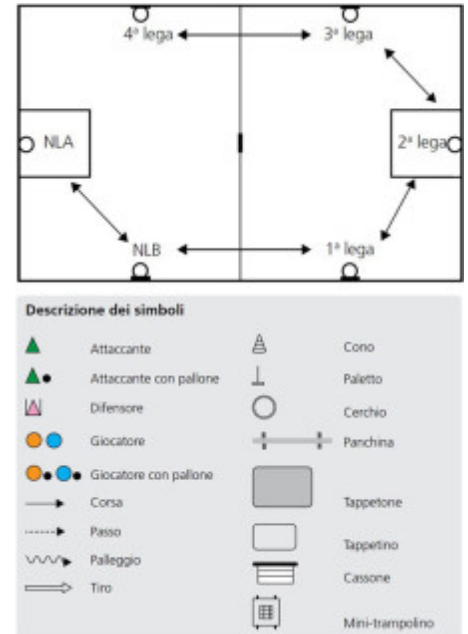


Pallacesto – Giocare: Partita di lega

Torneo con piccole squadre. Questa forma di gioco permette di lavorare con un grande gruppo di bambini

Si giocano partite di due minuti (in 1:1/2:2/3:3) su un solo canestro. I vincitori avanzano al canestro seguente (girare nel senso delle lancette dell'orologio). Chi perde retrocede.

Osservazione: devono esserci almeno 4 canestri affinché sia possibile essere promossi e retrocessi.



Cliccare sull'immagine per ingrandirla

Variante

Dare un compito supplementare: si può tirare a canestro solo dopo cinque passaggi e così via.

Materiale: palloni, canestri

Fonte: Saskia Zubler, docente di educazione fisica e esperta G+S Pallacesto



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO