Tennis: Service mit Rotation gegeneinander

In dieser Übung wird der Service zu zweit mit unterschiedlichen Rotationen ausgeführt und um Punkte gespielt.

Zu zweit gegeneinander um Punkte spielen. Es darf nicht zweimal hintereinander mit der gleichen Rotation aufgeschlagen werden. Zur Auswahl stehen: Sliceservice (Seitwärtsrotation), Twistservice (Vorwärts- rotation) oder gerader Service ohne Rotation.

Variation

Nur Aufschlag und Return spielen. Ein Ass gibt drei Punkte, ein Servicewinner zwei Punkte, ein Doppelfehler minus 2 Punkte, ein gültiger Return des Gegners minus einen Punkt. Wer schafft mehr Punkte aus zehn Aufschlägen?

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO