

Mini-balle au poing: Compréhension tactique

Grâce à différentes questions et impulsions, l'enseignant – ou le moniteur – stimule les réflexions tactiques. La qualité du jeu augmente et les joueurs identifient mieux ce qui leur manque pour progresser.

Des questions posées durant les pauses sur un terrain ou en plénum facilitent la compréhension tactique des joueurs. Les réponses verbales peuvent être avantageusement remplacées par des actions concrètes: modifier le positionnement sur le terrain (par exemple en réception de service), montrer une zone précise ou effectuer un certain mouvement par exemple.

Niveau Basic

Questions

Réponses possibles

Comment savoir qui va prendre le ballon?

Crier «Oui».



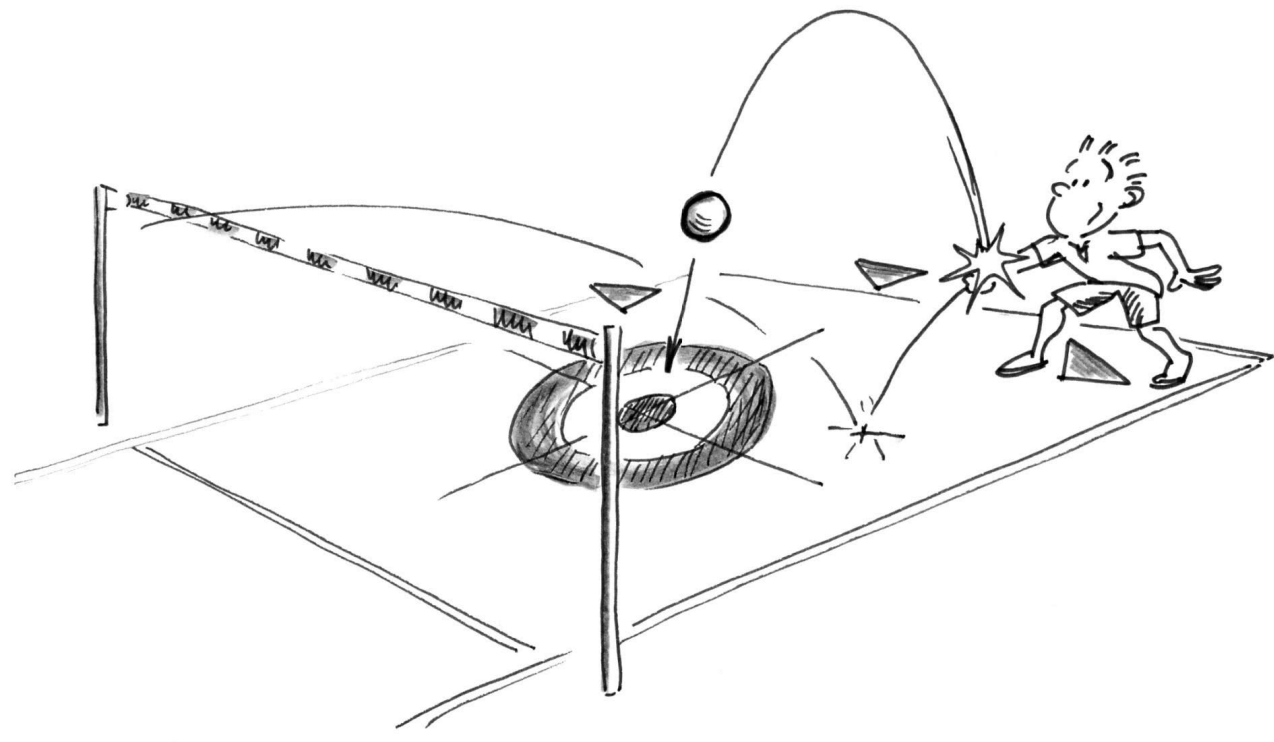
Quelle position adoptez-vous lors du service/attaque adverses?

La position du félin, les bras vers l'avant, les genoux fléchis.



Où jouez-vous le premier ballon (réception)?

Au milieu du terrain.



Quand attaquez-vous par le haut?

Quand jouez-vous le ballon par le bas de l'autre côté du filet?

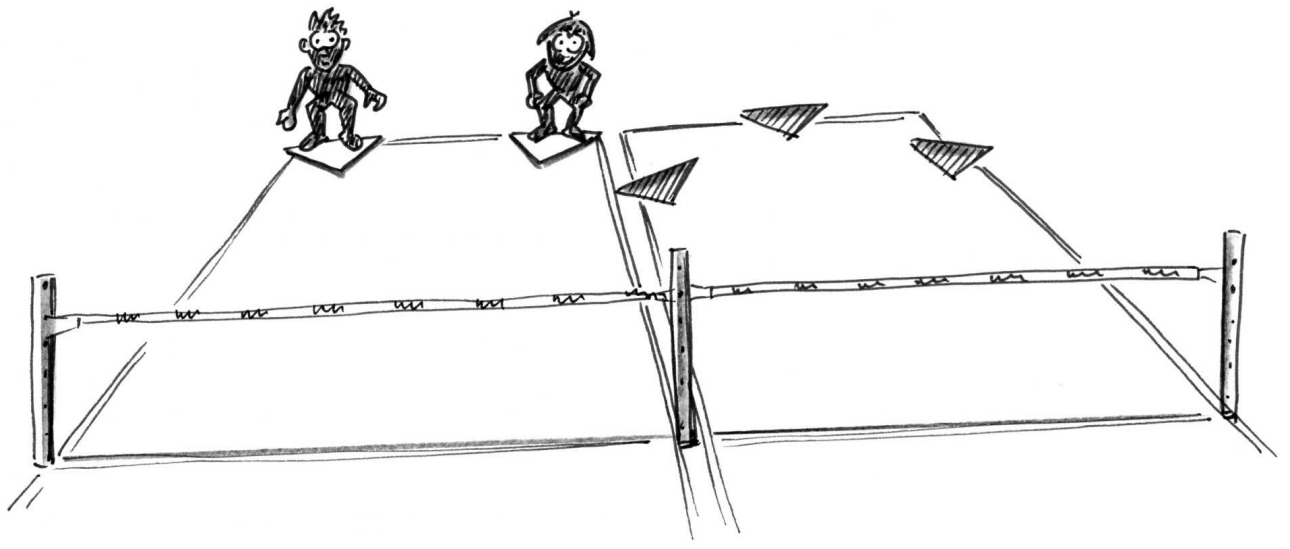
Par le haut: quand le ballon rebondit plus haut que la corde.

Par le bas: quand la passe est éloignée de la corde.



Où vous placez-vous quand l'équipe adverse sert/attaque?

Le corps et le regard sont dirigés vers l'attaquant. Couvrir tous les espaces. Position près des lignes.



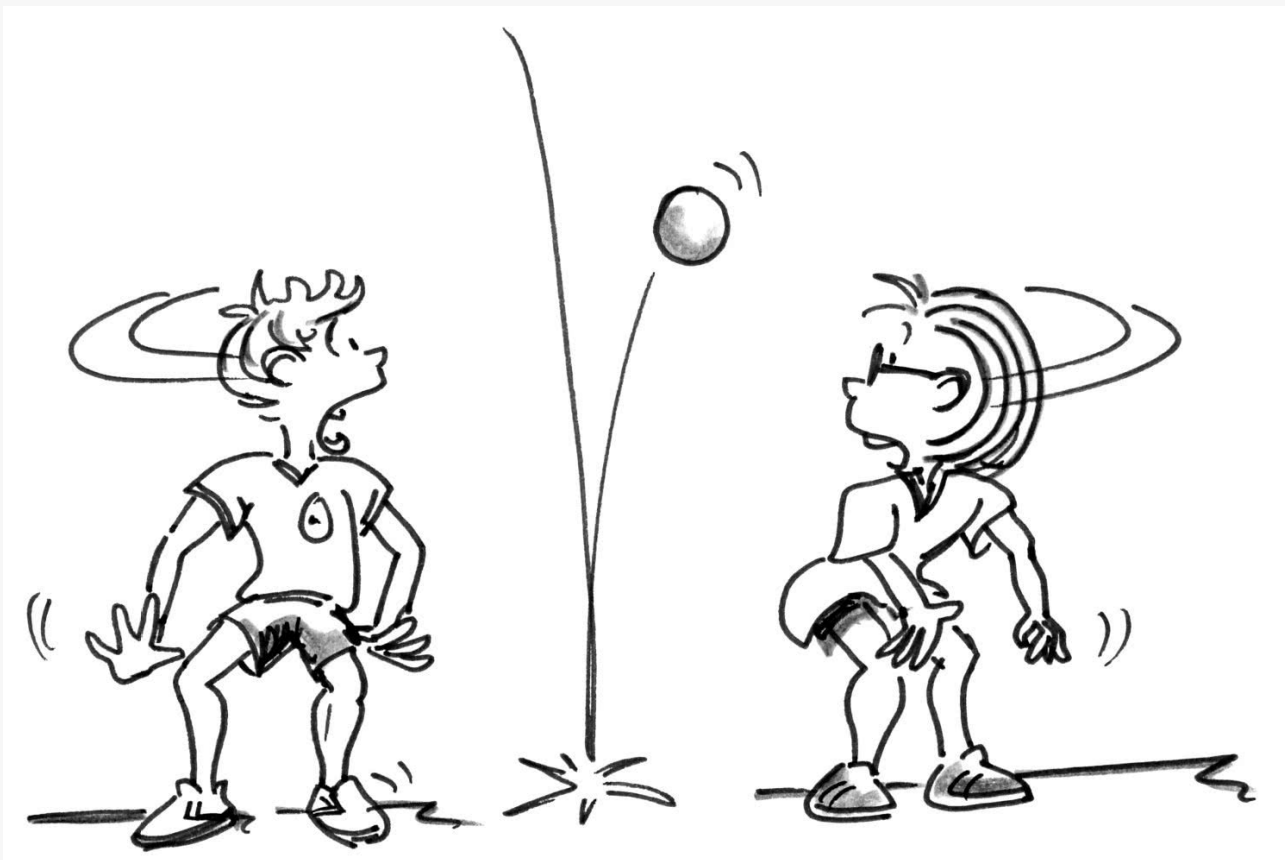
Niveau Avancés

Questions

Réponse possibles

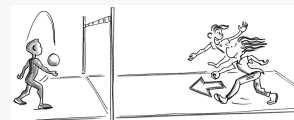
Où jouez-vous pour mettre l'adversaire sous pression?

Dans les espaces vierges, entre deux joueurs, près des lignes, court au milieu, à l'opposé de la direction de course.

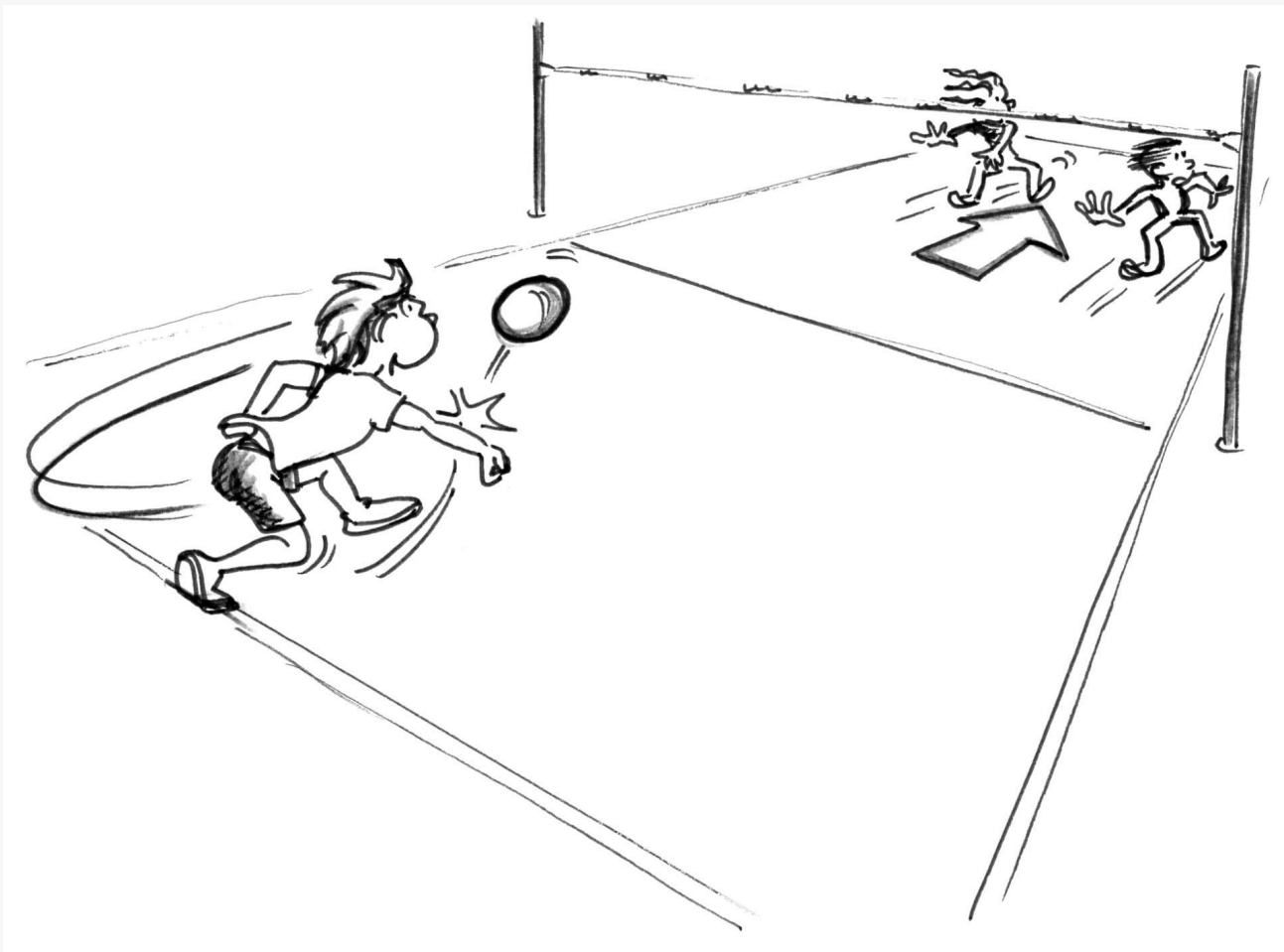


Comment vous placez-vous quand l'adversaire attaque tout près du filet?

Tout près du filet, tous les joueurs avancent.

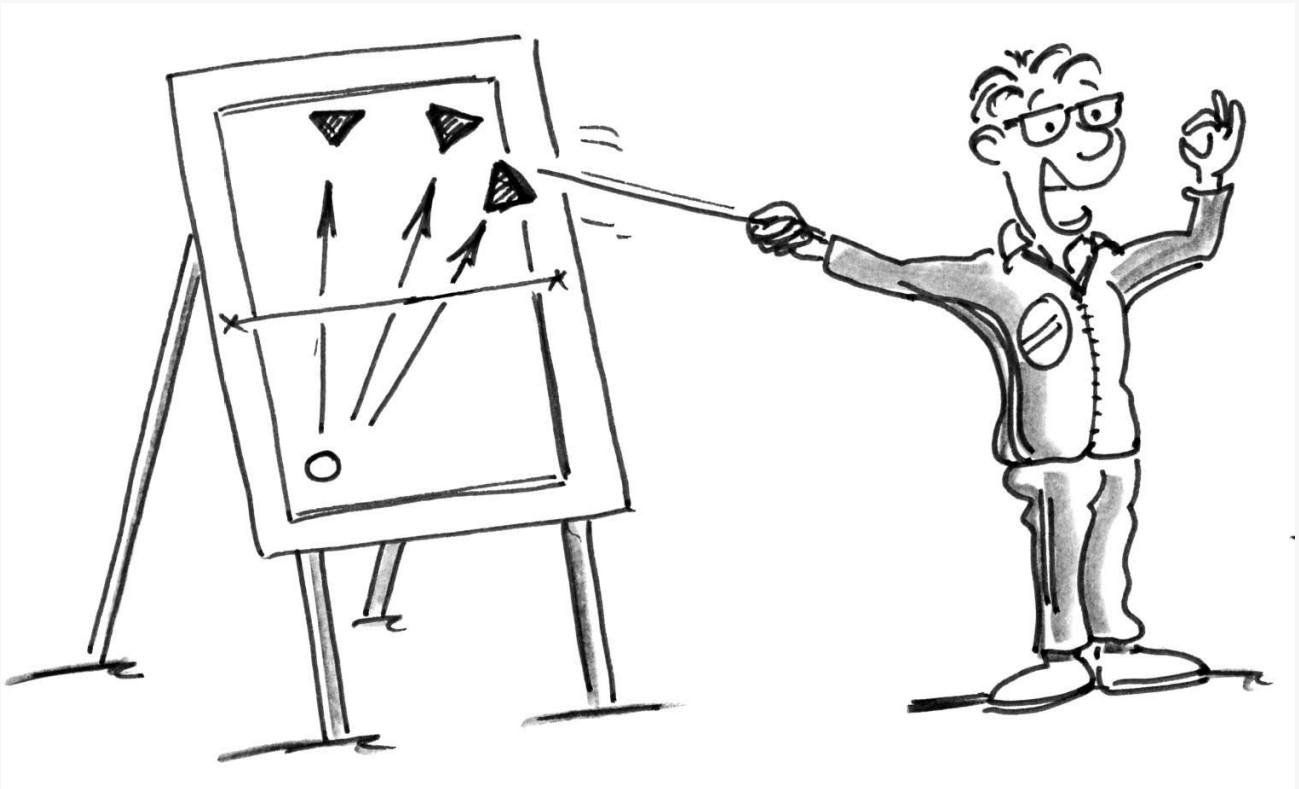


Comment vous placez-vous quand l'adversaire attaque depuis l'arrière du terrain? Tous les joueurs reculent.



Comment vous placez-vous quand le ballon est à droite ou à gauche du filet?

Tous les joueurs se déplacent de manière à ce que la balle soit au milieu de l'équipe.



[Questions/Réponses «Compréhension tactique» \(pdf\)](#)

Source: Sarah Wacker, Arina Meister et Fabienne Eglauf, membres de la commission de formation Swiss Faustball



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO