

Pattinaggio: Le streghe

Un esercizio per allenare le capacità di orientamento e la velocità dell'intera classe giocando.

Gioco che coinvolge tutta la classe. Tre, quattro streghe pattinano attraverso la pista con un bastone tra le gambe. L'incantesimo viene sciolto quando una strega tocca un compagno, il quale si trasforma a sua volta in una strega.



Variante

Le streghe pattinano in diversi modi.

Materiale: ev. bastone da hockey su ghiaccio



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO