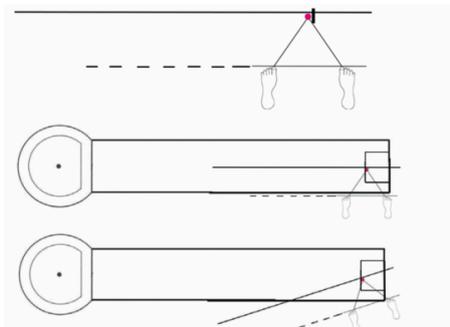


Minigolf – Habiletés de base: Autour de la balle

Cet exercice permet d'entraîner le placement correct en fonction de la trajectoire de la balle.



Deux lignes parallèles sur le sol guident l'élève: la ligne que va suivre la balle après la frappe et celle qui passe par les deux orteils du joueur. La balle se trouve toujours à égale distance des deux pieds comme dans l'exercice de base «[Position par rapport à la balle](#)». Un chablon triangulaire en carton peut aider les élèves à visualiser la situation au départ.

Source: Wolfgang Wicki, Jürg Salvisberg, Peter Arber (Swiss Minigolf)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO