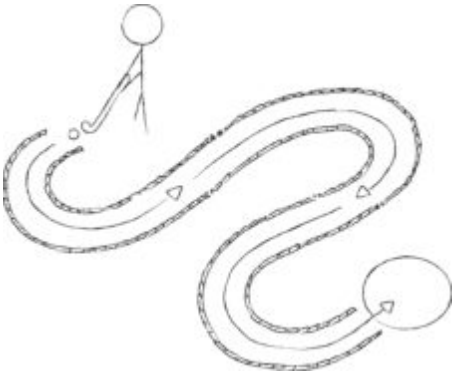
Minigolf – Pour chaque âge/Facile: Serpent

Un bon feeling avec la balle s'avère plus précieux que la force pour maîtriser cet exercice.

Cette piste en forme de long serpent se laisse dompter grâce à un bon dosage lors des frappes. La balle emprunte le couloir formé avec les cordes avant de se loger, si possible en quatre coups au plus, dans le trou à l'autre extrémité.



Variantes

plus facile

- Avec moins de virages.

plus difficile

- Ajouter quelques courbes avec des cordes supplémentaires.

Matériel: Une canne de hockey ou d'unihockey, une balle de tennis ou d'unihockey, six cordes, un cerceau

Source: Wolfgang Wicki, Jürg Salvisberg, Peter Arber (Swiss Minigolf)

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO