

Rückschlagspiele mit Kindern – Badminton: Gummiwand

Diese Spielform erfordert ein genaues Einschätzen der Flugkurve, schnelles Reagieren und präzises Laufen zum Ball.

Spieler A (ohne Schläger) steht in einer ca. 5 × 5 m grossen Zone und wirft einen Shuttle zu Spieler B (mit Schläger).

B steht ausserhalb am Rand der Zone und spielt den Shuttle mit einem Unterhandschlag in die Zone von A zurück. A läuft zum Shuttle und fängt diesen im Ausfallschritt, bevor er zu Boden fällt. Von der Fangposition aus wirft A den Shuttle wieder zu B. etc.



Variationen

- Mit verschiedenen Schlägern und Bällen.
- Auf dem Badmintonfeld mit oder ohne Netz.
- Kooperativ oder gegeneinander (Rollenwechsel nach einer gewissen Anzahl Schlägen).

einfacher

- Der Ball darf einmal auf dem Boden aufprallen, bevor er gefangen werden muss.
- Spieler stehen weiter auseinander.
- Kooperativ.

schwieriger

- Spieler stehen näher beisammen.
- Kompetitiv.

Material: Schläger (Badminton-, GOBA-, Tischtennis-, Squashschläger etc.), Shuttle, Beanbag, Indiacca und andere Bälle (Softball, Tennisball)

Quelle: Thomas Richard, Fachleiter Badminton, Fachperson Kindersport, Dozent EHSM / Gabriel Schelble, Verantwortlicher Kindersport Swiss Badminton, Projektleiter Shuttle Time



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO