

Raquettes à neige: Convoi d'or

Cet exercice améliore la vitesse et stimule la sociabilité. Les enfants doivent transporter du matériel d'un lieu à un autre.

Toutes les équipes disposent de dix lingots d'or (boules de neige) dans une mine d'or. Elles ont pour objectif de déposer le plus de lingots possibles dans leur dépôt. Tous les dépôts sont à égale distance de la mine. Seul un lingot peut être transporté par voyage.



Source: Languetin, E., Thierstein, M., Kienle, G. (2007). Cahier pratique «mobile» 35: Raquettes à neige. Macolin: Office fédéral du sport OFSPO



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO