

Tennis: La sequenza vincente

Un esercizio per eseguire senza errori la sequenza volée – smash.

Si gioca in coppia. Al giocatore a rete il compagno lancia sempre quattro volée seguite da una schiacciata. Quante volte i due riescono ad eseguire questa sequenza senza commettere errori?

Variante

Scegliere un'altra sequenza.

più facile

Per facilitare il compito si può giocare ogni volta una nuova palla.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO