

Golf: Approcher la balle du trou

Au cours de cette leçon d'initiation au golf, les enfants se concentrent sur le jeu d'approche. Ils réalisent des chips aux abords du green.

Objectifs d'apprentissage:

- Améliorer la coordination main-œil
- Développer la sensation de dosage



[Leçon: Approcher la balle du trou](#) (pdf)

[Glossaire: Termes spécifiques au golf](#) (pdf)

Source: David Chazeau, expert J+S Golf, Marcel Meier, chef de sport J+S Golf



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO