

Sport freestyle – Footbag: Clipper

Questo trick va eseguito dopo aver appreso a fermare la palla in inside delay, portando il piede dietro la gamba d'appoggio sull'altro lato del corpo.

Il principio del clipper è molto semplice: si effettua un inside delay, ci si piega e si abbassa il piede portandolo dietro la gamba d'appoggio sull'altro lato del corpo. Prima tentare di lanciare la palla fino sopra il piede poi da un toe delay o da un inside delay o verso un altro clipper.

Fonte: Gorilla



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO