

Percezione in movimento: Lezione – Senso della posizione

Questa lezione tipo si concentra sul senso della posizione. Con vari giochi tratti dall'arte marziale «Aikido» nella parte principale della lezione, i bambini e i giovani sviluppano la consapevolezza del loro corpo.



Condizioni quadro

- **Durate:** 60 Min.
- **Età:** 7-12
- **Livello scolastico:** Primarstufe

Obiettivi di apprendimento

- Sviluppare il senso della posizione

Materiale: tappetini posti in cerchio per il saluto e la riflessione, carte con smiley

Lezione – Senso della posizione

Fonte: Manuela Zgorski-Lätsch, fisioterapista dipl. FH, psicomotricista IBP, aikido 3° dan, Centre Kumano, Bienne; Jsabelle Scheurer, responsabile formazione G+S Ginnastica



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO