

Diversifier l'enseignement – Méthodes basées sur l'apprentissage individuel: Apprentissage par résolution de problèmes: Frisbee

Cette préparation de leçon illustre les principes de la méthode «Apprentissage par résolution de problèmes» à la lumière d'un exemple concret, un entraînement de frisbee, durant lequel les participants travaillent beaucoup en groupe.

Conditions cadres

- Durée de la leçon: 90 minutes
- Groupe cible: adultes
- Lieu: plein air



Objectif d'apprentissage

- Faire preuve de créativité et développer différentes formes de jeu qui favorisent soit la variation du maniement du frisbee, soit l'endurance ou le lancer de précision.

[Leçon: Apprentissage par résolution de problèmes – Frisbee \(pdf\)](#)

Source: Annette Notz, spécialiste Formation des experts esa, Office fédéral du sport OFSPO



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO