# Perception de l'espace: Je maintiens mon cap!

**Grâce à cet exercice, les enfants prennent conscience de l'importance du regard pour l'orientation.**

Marcher sur une ligne, les yeux fermés, en cherchant toujours à poser les pieds sur la ligne.

## Variante

### plus difficile

Sauter à pieds joints.

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**