

Chorégrapheur: Aide-mémoire

Vous vous apprêtez à réaliser votre première création? Voici un résumé des étapes pour vous guider tout au long de ce processus, accompagné des liens correspondants pour plus de détails.

1. [Définissez votre situation de départ en répondant aux sept questions: pourquoi, qui, où, quand, pour qui, comment et quoi?](#)
2. [Créez ou laissez créer les premiers mouvements à partir d'une stimulation](#)
3. [Combinez et/ou variez les mouvements de l'étape précédente](#)
4. [Réalisez la forme finale de votre création](#)

[Aide-mémoire](#) (pdf)

Source: Séverine Hessloehl, cheffe de sport J+S Gymnastique et danse



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO