

Muoversi di più nella scuola dell'infanzia – Ritorno alla calma: Filastrocca dei fiocchi di neve

Grazie a questo esercizio i bambini migliorano la loro percezione corporea.

Questa filastrocca può essere raccontata all'asilo stando seduti in cerchio o in piedi oppure in un grande locale, come una palestra.

La maestra recita la filastrocca e mostra i movimenti da eseguire.



*«Un fiocco di neve danza nel vento
Vola, vola e non tocca il pavimento.*

Le mani o tutto il corpo si muovono, girano vorticosamente, danzano nel locale.

Si posa sulle spalle, sulle dita, sulla punta del naso, sulla pancia, sulla schiena, sulle ginocchia...

Scegliere a piacimento delle parti del corpo e toccarle con le mani/lasciare cadere i fiocchi di neve.

*E si ferma anche sulla capoccia
Prima di trasformarsi in una goccia.»*

Collocare le mani sulla testa e con il palmo sfiorare il proprio corpo dall'alto in basso.

Variante

La filastrocca può essere rappresentata anche con l'ausilio di pezzi di stoffa o batuffoli d'ovatta.

Materiale: pezzi di stoffa, batuffoli d'ovatta

Fonte: Anja Wili



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO