

Rock'n'Roll/Boogie-Woogie – Basisfiguren: Spin (Drehung an Ort/Pirouette)

Die Tänzerin macht eine 360° Drehung an Ort vor dem Tänzer, der sie führt.



Aus der offenen Tanzhaltung hebt der Tänzer die führende Hand etwa auf Brusthöhe (links). Auf 3–4 gibt er der Tänzerin einen Drehimpuls. Der Griff wird dabei gelöst.

Die Tänzerin führt die Drehung schnell aus (auf 4), so dass 5–6 wieder vis-à-vis in der offenen Tanzhaltung getanzelt werden kann.

Variation

- Geführter Spin: Spin wird über dem Kopf der Tänzerin ausgeführt ohne den Griff zu lösen.

Schwieriger

- Der Tänzer dreht sich ebenfalls zeitgleich mit der Tänzerin auf 3–4.

Quelle: René Bachmann, Fabian Studer, J+S-Experten Tanzsport



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO