

Giochi di rinvio con bambini – Basi 4x4 / lo gioco contro di te: Golf volano

Questa forma di competizione permette di migliorare la precisione di tiro nei giochi di rinvio, allenandola in modo semplice.

Due giocatori si affrontano su uno o più percorsi di golf. Il volano (o un altro «oggetto volante» che non rimbalza come l'indiana o il beanbag/footbag) viene lanciato con le mani o con una racchetta. Il tiro seguente avviene dal punto in cui il volano è atterrato.



Chi riesce a spedire il volano in buca (cerchio, carrello per le palle, secchio, ecc.) con il minor numero di colpi?

Varianti

- Piazzare degli ostacoli e dei «fossi d'acqua» lungo il percorso (reti, elementi di un cassone svedese, tappeti, coni, ecc.).
- Colpire la palla con la mano.
- Spedire in buca il maggior numero di palle in un tempo prestabilito (pressione temporale).
- a palla viene colpita direttamente a terra (attenzione: utilizzare racchette robuste).

Materiale: diversi «oggetti volanti» che non rotolano, «buche» (cerchi, carrelli per le palle, secchi, coni, ecc.), diverse racchette, eventualmente ostacoli

Fonte: Alexis Bernhard, Gabriel Schelble



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO