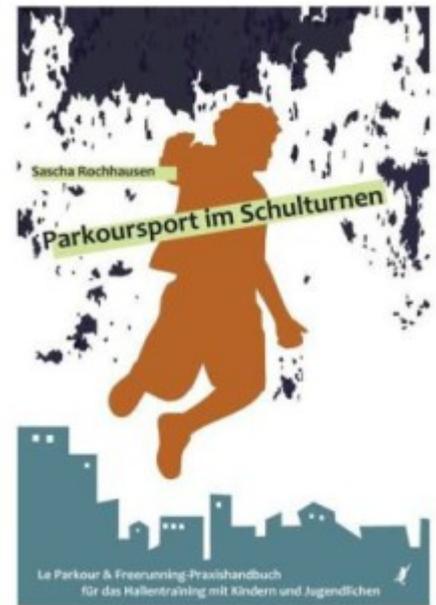


Buchtipp: Parkoursport

Das Parkoursport-Praxishandbuch für das Hallentraining mit Kindern und Jugendlichen ist ein komplettes Unterrichtsvorhaben für die Schule und ein Konzept für den Vereinssport.

Mehr Hintergründe, neue Bewegungen und neue Aufbauideen liefert der zweite Band. Schwerpunkte sind dabei zum einen die Didaktik im Parkoursport (neue und bewährte Unterrichtsmethoden für unterschiedliche Bewegungen, Arbeiten mit grossen Gruppen, Arbeitsmaterial für den theoretischen Unterricht) und zum anderen das Training auf höherem Niveau, welches durch anspruchsvolle Bewegungen, Bewegungsvariationen und ungewöhnliche Aufbauten anhand vieler Abbildungen gezeigt wird.

Dabei wird das bewährte Konzept in Form von fertigen Stundenentwürfen fortgeführt. Neben den Bewegungen stehen also wieder neue Aufwärmpercours, Gerätespiele und Entspannungsübungen zur schnellen Einsetzbarkeit im Unterricht zur Verfügung. Zielgruppen sind Lehrkräfte und Trainer, die bereits erfolgreich die Grundbewegungen eingeführt haben und die Unterrichtsinhalte in den Kursen erweitern bzw. fortführende Kurse anbieten möchten.



Markus Küffer, Leiter Mediathek, Bundesamt für Sport BASPO, 2532 Magglingen

[Buch ausleihen: Rochhausen, S. \(2012\): Parkoursport im Schulturnen. Norderstedt: Books on Demand.](#)

Quelle: Parkoursport.de



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO