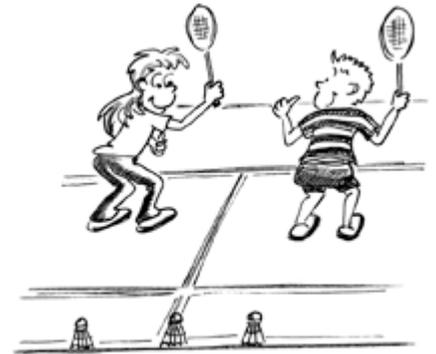


Badminton – Formes pour le double: Double indien

Les élèves apprennent à réduire leur pourcentage de fautes personnelles et à patienter avant de faire le point. C'est à ce prix que la victoire se dessinera!

Quatre élèves jouent en double. Chaque duo dispose de trois volants sur sa ligne de fond. Le joueur qui commet une faute récupère au plus vite le volant «fautif», le dépose sur sa ligne de fond et revient rapidement en jeu.

L'équipe qui a gagné l'échange prend un nouveau volant sur sa propre ligne de fond et le met en jeu. Quelle équipe vide le plus rapidement son réservoir?



Variantes

- Des volants supplémentaires (ou en moins) se trouvent dans le réservoir.
- Les smashes sont interdits.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO