## Velofahren - Herausforderungen: Slalom

Das Ziel dieser Übung ist es, mehr und mehr die Kontrolle über das Fahrrad zu erlangen. In Form eines Spiels versuchen die Schüler einen Slalom so schnell wie möglich zu absolvieren.

Mit Bechern oder Markierungshüten einen Slalom auslegen. Wer schafft es, den Slalom in kürzester Zeit zu fahren?



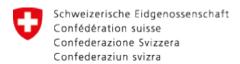
## **Variationen**

## schwieriger

- Das Vorder- und Hinterrad passieren den Slalom nicht auf derselben Seite.
- Nur das Vorderrad passiert den Slalom, das Hinterrad bleibt auf der gleichen Seite

Material: Becher oder Markierungshüte

Quelle: Hayoz, S., Fässler, M., Müller, C. (2009). «mobilepraxis 51»: Velofahren. Magglingen: Bundesamt für Sport BASPO



Bundesamt für Sport BASPO