

# Bonnes pratiques – Formes fondamentales de jeux: Jeux de passes – Lutte pour le ballon avec cerceaux

Les enfants sont capables d'attraper et de relancer la balle en jouant, d'empêcher des passes, de se démarquer et de jouer ensemble tactiquement dans un groupe.

Deux équipes s'affrontent sur un terrain où sont répartis deux cerceaux de plus que le nombre de joueurs par équipe. Chaque passe à un coéquipier se tenant dans un cerceau vaut un point. Quand une équipe perd la balle, l'autre la récupère. Quelle équipe marque le plus de points?



Formes fondamentales de jeux: Jeux de passes

## plus facile

- Augmenter le nombre de cerceaux.
- Prendre des cerceaux plus grands.
- Agrandir la surface de jeu.

## plus difficile

- Interdire le renvoi de la balle au joueur qui vient de la lancer.
- Passer la balle en la faisant d'abord rebondir dans un cerceau pour marquer un point (un adversaire peut bloquer le cerceau en mettant un pied dedans).
- Faire passer la balle entre les jambes écartées d'un camarade pour marquer un point.

**Matériel:** Balle, cerceaux, sautoirs

Source: Office fédéral du sport OFSP (éd.)(2021): Manuel J+S Bases. (distribué lors de la formation J+S)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**