

Competenza sociomotoria: Le piramidi umane

Durante questo test gli allievi, dopo aver visto le immagini di piramidi umane composte da 2 o 3 persone, devono scegliere e realizzare tre forme diverse di piramidi. È importante istruire gli allievi sulle questioni legate alla sicurezza.

Il docente mostra agli allievi alcune immagini di piramidi umane composte da 2 o 3 persone. Gli allievi scelgono e realizzano tre forme diverse di piramidi. Ogni piramide deve essere mantenuta per almeno 3 secondi, dimostrando una buona stabilità.

Per ogni gruppo di "acrobati" bisogna prevedere degli «assistenti» che si occupano della sicurezza. Ogni allievo assume alternatamente le due funzioni (acrobata e assistente).

[Scheda di realizzazione motoria: Le piramidi umane](#) (pdf)

[Griglia d'osservazione collettiva: Le piramidi umane](#) (xls)

[Griglia d'osservazione individuale: Le piramidi umane](#) (xls)

Fonte: qief.ch – [qualità dell'educazione fisica e sportiva a scuola](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO