

Rückschlagspiele mit Kindern – Badminton: Wandshuttle

In dieser Spielform wird das gute Anpassen von Winkel und Schlaghärte (Präzision) trainiert.

Mit einem Unterhandschlag wird der Shuttle aus einer bestimmten Distanz in Richtung Wand gespielt. Wie nah kann der Shuttle an die Wand gespielt werden, ohne dass dieser die Wand berührt? Derjenige Shuttle, der am nächsten bei der Wand liegt, gewinnt.



Variationen

- Quer durch die ganze Halle spielen. Wer benötigt am wenigsten Schläge, um in eine Zielzone knapp vor der Wand zu gelangen?
- Abstand zur Wand vergrössern: Wer schafft es mit 3 Schlägen am nächsten zur Wand?
- Anstelle der Wand möglichst knapp über und hinter das Netz spielen.

einfacher

- Werfen.
- Näher bei der Wand stehen.

schwieriger

- Grössere Distanz zur Wand.

Material: Schläger (Badminton-, GOBA-, Tischtennis-, Squashschläger etc.), nicht wegrollende Bälle (Shuttle, Beanbag, Pompoms)

Quelle: Thomas Richard, Fachleiter Badminton, Fachperson Kindersport, Dozent EHSM / Gabriel Schelble, Verantwortlicher Kindersport Swiss Badminton, Projektleiter Shuttle Time



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO