

# Percezione dello spazio: Spostarsi a seconda dei compagni

**Durante questo esercizio gli allievi devono essere capaci di osservare la posizione dei compagni di squadra continuando a giocare.**

Su un campo da unihockey due squadre di 5 giocatori, 4 in campo più un portiere, disputano una partita. Ogni squadra deve sempre avere almeno un giocatore in ogni metà campo, altrimenti l'arbitro fischia un fallo.

## Osservazioni:

- C'è il rischio che una squadra si «organizzi», lasciando sempre lo stesso giocatore su una delle due metà campo.
- Si possono considerare anche altre forme di gioco secondo gli stessi principi di adattamento allo spazio.
- Meccanismi dello stesso tipo sono trasferibili anche ad altri sport.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSP**