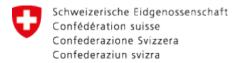
mobilesport.ch

Waterpolo - Plan d'entraînement cadre: Tactiques individuelles - Revenir en défense

Ce contenu fait partie du « Plan d'entraìnement cadre de Swiss Aquatics Water Polo», Chapitre 3.5 – Tactiques individuelles – Exercice 10.

Ce contenu fait partie du « Plan d'entraìnement cadre de Swiss Aquatics Water Polo», Chapitre 3.5 – Tactiques individuelles – Exercice 10.

Source: Benjamin Redder, Swiss Waterpolo Education, Protagonistes: Milan Petrovic et Marko Manojlovic



Office fédéral du sport OFSPO