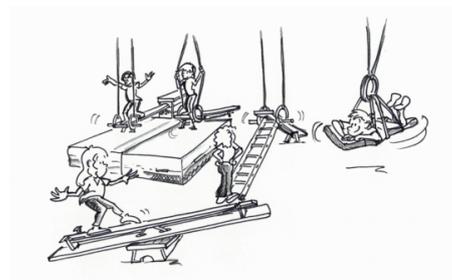


Il coraggio si impara – Postazioni principali: Parco mobile

In questa postazione gli allievi imparano a rimanere in equilibrio su attrezzi instabili. Tutto ciò richiede una notevole dose di concentrazione.

[Disegno da scaricare](#) (pdf)



Accenti: stare in equilibrio, concentrarsi, saltare dall'alto verso il basso

Gli allievi si spostano restando in equilibrio su degli attrezzi instabili prima di saltare verso il basso sul tappetone o di scendere in altro modo, ad esempio da una scala.

Materiale: anelli, scala, 3 trapezi, 4 panchine, cassone, 2 tappetoni, 1 coperchio di cassone, tappetini, set di cinghie

Spostamenti

- Su una panchina o una scala

Eventuali difficoltà

- Non è facile mantenersi in equilibrio su supporti che si muovono.
- Anche i salti verso il basso rappresentano una bella sfida.

Sicurezza: fissare le panchine e la scala ai trapezi con delle cinghie. Collocare dei tappetini sotto le panchine.

Variante

- Alzare gli anelli per aumentare l'inclinazione della panchina e della scala.

Osservazioni

- Un solo bambino per attrezzo!
- Spostarsi con prudenza sulla panchina.

Postazioni supplementari

- [Parete d'arrampicata](#)
- [Tappeto mobile](#)
- [Scivolo](#)
- [Ski-lift](#)
- [Burrone](#)

Fonte: Miriam Rufer, maestra di scuola dell'infanzia alla scuola Unterleberberg di Hubersdorf



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO