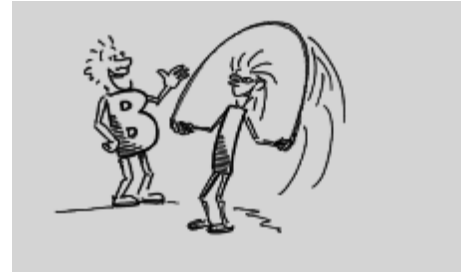


Perception de l'espace: Je saute et je parle

Grâce à cet exercice, les enfants prennent conscience que le degré de concentration a son importance en ce qui concerne la perception de l'espace.

Par groupes de deux: l'un est assis, parle avec le deuxième et veille à animer sans cesse le débat; l'autre saute à la corde sans faire d'erreur et prend une part active à la conversation.

Remarque: Ici, les variantes sont multiples. On peut, par exemple, demander à quelqu'un de se balancer aux anneaux tout en effectuant certaines opérations mathématiques.



Matériel: Cordes à sauter



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO