

Eislauf: Das Los bestimmt die Aufgabe

Eine Übung zu zweit, um sich ans Eis zu gewöhnen. Die Schülerinnen und Schüler lernen, sich allmählich sicher auf den Schlittschuhen zu bewegen.



Partnerübung. Jedes Paar zieht einen Loszettel aus einem Behälter. Gemeinsam löst es die vermerkte Aufgabe (durch einen Slalom fahren, die Partnerin übers Eis schieben oder ziehen, eine grosse Runde laufen etc.). Das Spiel dauert so lange, bis alle Lose gezogen sind.

Variation

Die Aufgaben können alleine oder in Gruppen zu drei bis vier Personen gelöst werden. Die Aufträge müssen entsprechend angepasst werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO