

Spécial été: Sports aquatiques, disc golf et slackline

Ce «spécial été» vous invite à pratiquer des activités en plein air auxquelles vous n'avez peut-être jamais pensé: dans l'eau, avec un frisbee, sur une sangle. Et qui sait, l'une d'entre elles pourrait devenir votre nouvelle passion!



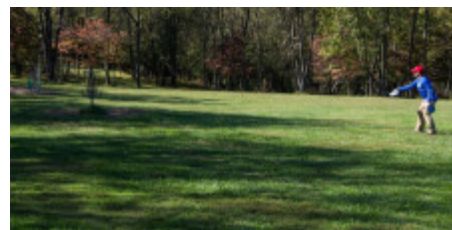
Sports aquatiques

Ces exercices se déroulent de préférence dans une piscine en plein air (en cas de beau temps). La plupart des exercices sont effectués en équipe, parfois sous la forme de concours. Cela augmente la motivation des participants.

→ [Nos propositions](#)

Disc golf

Le «disc golf» est une forme dérivée du golf et se déroule sur un parcours comprenant plusieurs cibles. De nombreux endroits aux abords des écoles ou des piscines proposent les installations nécessaires à sa pratique.



→ [Nos propositions](#)



Slackline

La fièvre du slackline se propage en Suisse. De plus en plus de piscines mettent à disposition de tels engins. Ces contenus arrivent à pic pour convaincre les indécis à se lancer sur la sangle et à y rester.

→ [Nos propositions](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO