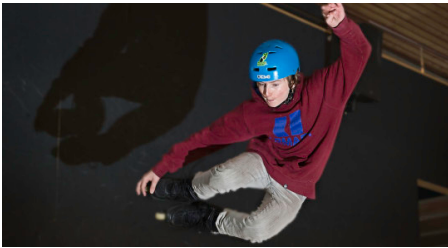


Freestyle: Mit Skateboard und Inline auf die Vertramp

Zum Abschluss der Serie «Freestyle» präsentieren wir Übungsreihen auf der Vertramp für Skateboard und Inlineskates.



Mit dem Training von Rollsportarten im Freestylebereich, kann die Off-Snow-Trainingszeit genutzt werden, was einerseits dem Techniktraining für Ski und Snowboard zu Gute kommt.

Andererseits nützen diese Übungen für die Rollsport-Geräte an sich. In diesem Fall Inline-Skates und Snowboard auf der Vertramp.

Zu den Übungen

→ Skateboard [Vertramp](#)

→ Inline [Vertramp](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO