Buchtipp: Doppelstunde Leichtathletik–Band 3

Das Buch enthält zu ausgewählten schulrelevanten Leichtathletikdisziplinen aus den Bereichen Sprint, Sprung und Wurf jeweils vier Unterrichtseinheiten für Schule (16- bis 19-Jährige) und Verein.

Die bereits erschienenen Unter- und Mittelstufenbände der «Doppelstunde Leichtathletik» für die Klassen 5-7 bzw. 8-10 legten das Hauptgewicht auf das spielerische Vermitteln von Erlebnissen in der Unterstufe zu einem eher leistungsorientierten Inhalt in der Mittelstufe.

Im Gegensatz dazu sind die zwölf Doppelstunden für die Oberstufe konsequent als Theorie-Praxis-Verknüpfungen ausgelegt, die neben einem motorischen Kompetenzzuwachs auch eine theoretisch vertiefte Durchdringung der jeweils behandelten Leichtathletikdisziplin anstreben.

Markus Küffer, Leiter Mediathek, Bundesamt für Sport BASPO, 2532 Magglingen

Buch ausleihen: Belz, M., Frey, G. (2015): Doppelstunde Leichtathletik: Band 3. Schorndorf: Hofmann.

Quelle: Hofmann Verlag

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO