

Sport et handicap – Répartition des rôles: Quatre pattes

Se déplacer en groupe le plus rapidement possible en respectant certaines contraintes: le succès dépend d'une répartition judicieuse des rôles, de la coopération ainsi que de la stratégie adoptée par le groupe.

Former des groupes de sept élèves. Chaque équipe réfléchit à la meilleure stratégie pour effectuer le plus rapidement possible un parcours de 10 mètres environ avec seulement quatre appuis sur le sol (le fauteuil roulant compte pour un appui).



Durant le trajet, tous les coéquipiers doivent garder un contact physique avec au moins un camarade. Après une discussion et une phase d'essai (env. trois minutes), la course démarre.

Variante

Faciliter ou compliquer la tâche en modifiant les relations entre le nombre de contacts physiques et les appuis au sol.

Remarque: Après chaque manche (= nombre de groupes), laisser du temps pour affiner la tactique. A la fin, comparer les différentes stratégies.

Matériel: Piquets pour le départ et pour l'arrivée

Source: Stefan Häusermann



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO