Outdoorspiele mit Kids – Im Eis: Eisbär und Pinguin

Die Kinder sammeln in dieser Übung erste Geh- und Gleiterfahrungen auf dem Eis.

Den Kindern werden verschiedene Hilfsmittel zur Verfügung gestellt: Gleitende Figuren, grosse Kegel oder kleine Tore (oftmals bei der Eisbahn erhältlich). Die Kinder können sich festhalten und so fortbewegen.

Variationen

- Die Leiterperson führt ein Kind an der Hand und hilft ihm, sich fortzubewegen.
- Die Kinder probieren verschiedene Gehvarianten aus: Welche ist am effizientesten, um vorwärts zu kommen?
- Bewegungsaufgabe: Wie bewegen sich die Pinguine vorwärts?
- Die Kinder fahren durch einen Slalomparcours.

Material: Gleitende Figuren, grosse Kegel, kleine Tore

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO