

Basketball à l'école – Dribble: Chasse aux sautoirs

Grâce à ce petit jeu, les élèves sont amenés à dribbler sans regarder leur ballon afin de protéger leurs arrières.

Tous les joueurs ont un ballon et un sautoir qu'ils accrochent à leur short en le laissant dépasser de moitié. Tout en dribblant, ils tentent de dérober les sautoirs des camarades sans perdre le leur.

Le jeu se poursuit même si l'on a perdu son sautoir. A la fin, on compte le nombre de «trophées» gagnés. Celui qui a toujours son sautoir reçoit un point supplémentaire.



Cliquer sur l'illustration pour l'agrandir.

Variantes

- Imposer la main qui dribble.
- Varier la taille des terrains.

Source: Daniel Frey, chef formation Swiss Basketball et J+S; Oliver Berger, expert J+S et enseignant d'éducation physique