

Golf – Formes de jeu: Minigolf

Cet exercice n'a pour limites que celles que les enfants se fixent: un virage à gauche, un obstacle à droite, et le trou de minigolf est créé.

Objectifs: Alignement, sensation de la distance, lecture du green et visualisation, non-répétitif, règles de golf

Temps de préparation: 15 minutes



Dessiner un trou de minigolf à l'aide de cônes, de cordes ou de magnésie. Selon le niveau, introduire un dogleg, des obstacles (par ex. frisbee posé sur le sol), des pentes, etc. Si la balle franchit la ligne, elle est jouée de l'endroit où elle a quitté le parcours (un coup de pénalité).

Variante

Par deux: putter à tour de rôle jusqu'à ce que la balle rentre dans le trou.

Attention: Les balles de golf peuvent être utilisées exclusivement sur les installations golfiques. En dehors de celles-ci (sur une place de jeu, à proximité de bâtiments, etc.), cet exercice doit être réalisé avec des balles de golf molles (**Almost**) ou des balles en mousse, de tennis, d'unihockey, etc.

Matériel: Clubs et balles de golf, tees, cônes, cordes, magnésie, frisbee

Glossaire: [Termes spécifiques au golf](#) (pdf)

Source: David Chazeau, expert J+S Golf, Marcel Meier, chef de sport J+S Golf



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO