

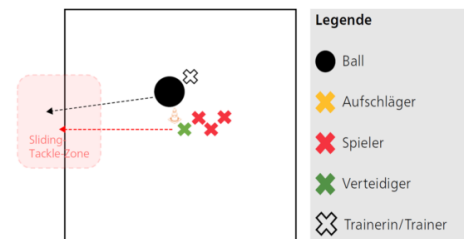
Kin-Ball – Sliding Tackle: Spielfeldrand

Die Ballkontrolle sowie der Einsatz der Sliding-Tackle-Technik am Spielfeldrand stehen bei dieser Übung im Vordergrund.

Verteidigungstaktik: Sliding Tackle üben, Sliding-Tackle-Technik verbessern, Ballkontrolle beim Sliding Tackle verbessern und dabei die Spielfeldgrenzen berücksichtigen, Sliding-Tackle-Technik am Spielfeldrand entwickeln

Der Trainer steht neben den Spielern und wirft den Ball in die Sliding-Tackle-Zone (auf der Seitenlinie oder ausserhalb des Spielfelds). Der erste Spieler der Kolonne rennt los und versucht, den Ball mit einem Sliding Tackle abzunehmen. Dann kommt der nächste Spieler an die Reihe usw.

Bemerkung: Diese Übung gewöhnt die Spieler daran, beim Sliding Tackle mit einem Teil ihres Körpers auf dem Spielfeld zu bleiben.



Material: Markierkegel

Quelle: Patrick Brulhart, Johan Goeri, Zoe Marci, Daniel de Martini, Marc-André Morin (Schweizer Kin-Ball-Verband)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO